

Januar

Alles nur Einbildung? Wenn es für körperliche Symptome keine greifbaren Ursachen gibt

07.01.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

16.01.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Durchblick im Psychodschungel: Hilfe bei Themen rund um die seelische Gesundheit

21.01.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

30.01.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Februar

Moderne Palliativmedizin – es geht um viel mehr als Sterbebegleitung

06.02.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

18.02.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Ein Herz und eine Seele

13.02.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

25.02.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

März

Der Rücken trägt dich durch's Leben

04.03.2025, 15:00 - 16:00 Uhr

27.03.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Wenn der Schädel brummt und pocht – wie Kopf und Psyche bei Kopfschmerz und Migräne zusammenspielen

13.03.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

25.03.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

April

FOMO – dauernd Angst etwas zu verpassen?

01.04.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

FOMO – fear of missing out 

10.04.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mai

Ich kann mich nicht aufraffen! Emotionen in Sport und Freizeit

06.05.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

I can't get myself started! Emotions in sport and leisure 

22.05.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mentale Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten

13.05.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mental Balance in challenging times 

15.05.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Juni

Jetzt leg doch mal das Handy weg – Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen

03.06.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

17.06.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Wenn nichts ist, wie es scheint – wie Angehörige Menschen mit Schizophrenie unterstützen können

11.06.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

25.06.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Juli

Wechseljahre – die Pubertät in der Mitte des Lebens

15.07.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

24.07.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

August

Ist nüchtern das neue cool? Zum Umgang mit Alkohol und Alkoholsucht

19.08.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

28.08.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

September

Pflegende Angehörige im Fokus: Informationen zu Leistungen der Pflegekasse

09.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Pflegende Angehörige im Fokus: Symptome häufiger Erkrankungen erkennen

18.09.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mentale Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten

23.09.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mental Balance in challenging times 

25.09.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Oktober

Mental Health Day – jeder Tag ist ein guter Tag, um über seelische Gesundheit zu sprechen

14.10.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Mental Health Day – every day is a good day to talk about mental health 

29.10.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

November

Alles andere als "altes Eisen" – erfüllte Berufsjahre mit 50+

04.11.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

13.11.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

Über Geld spricht man nicht – wir schon!

11.11.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

20.11.2025, 16:00 - 17:00 Uhr

Dezember

Wege aus der Einsamkeit – wieder Kontakt und Zugehörigkeit finden

04.12.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

16.12.2025, 16:00 - 17:00 Uhr



Scannen oder klicken!

Hier den Lieblings-Live-Talk auswählen und direkt anmelden.



KONTAKT AUFNEHMEN



+49 69 90 555 29 - 0



learning@insite.de



insite.de